

Workshop-Tag: 15.06.2019



2. TOGU Workshop-Tag

Fitness und Gesundheitsförderung

- Datum:** Samstag, 15. Juni 2018
- Ort:** ABC Salzburg-Gnigl, Parscherstraße 4, 5023 Salzburg
- Zeit:** von 9.30 – ca. 16.00 Uhr
- Zielgruppe:** TrainerInnen, LehrwartInnen, ÜbungsleiterInnen, BewegungstrainerInnen
- Inhalte:** Insgesamt werden vier verschiedene Workshops angeboten. Unterschiedliche Trainingsgeräte der Fa. TOGU werden dabei präsentiert und diese werden aktiv in den Stunden eingesetzt. Es besteht die Möglichkeit TOGU Geräte kostengünstig zu erwerben.
- Programmablauf:** 9.30 Uhr Check-in und Begrüßung
 10.00 – 11.00 Uhr: Myo-Fasziales Training mit dem Redondo® Ball Plus, Claudia Hölzl
 11.15 – 12.15 Uhr: Modernes funktionelles Zirkeltraining, Claudia Hölzl
 12.15 – 13.15 Uhr Mittagspause
 13.15 – 14.15 Uhr: Funktionelles Training mit dem Topanga, Gabi Fastner
 14.30 – 15.30 Uhr: Modernes Rückentraining, Gabi Fastner
 15.30 Uhr Ende und Verabschiedung
- Referentinnen:** Claudia Hölzl und Gabi Fastner, Internationale Presenterinnen für TOGU
- Meldeschluss:** 24. Mai 2019
- Teilnehmerzahl:** max. 30 Personen
- Kosten:** ASKÖ interne TeilnehmerInnen*: € 65.- je Person
 Externe TeilnehmerInnen: € 95.- je Person
- Zahlung:** Die Teilnahmekosten sind bis Meldeschluss **auf das Konto der ASKÖ Salzburg zu überweisen** (Salzburger Sparkasse, IBAN:AT29 2040 4005 0025 2882, BIC: SBGSAT2SXXX). Eine kostenlose Stornierung ist nur bis zum Meldeschluss möglich.
- Anmeldung:** Die Anmeldung erfolgt online unter:
<http://www.askoe-salzburg.at/de/aus-fortbildungen> oder die ausgefüllte Anmeldekarte an den ASKÖ Landesverband Salzburg senden.
- Teilnahme:** Diese ist nur nach von uns bestätigter Anmeldung und Zusage möglich. Beschränkte Platzanzahl!
- Teilnahmevoraussetzungen:**
- Übungsleiter- bzw. Kursleitererfahrung im Gesundheits- und Fitnesssport
 - Keine Einschränkungen der körperlichen/geistigen Belastungsfähigkeit, 100% aktive Teilnahme an allen Lehreinheiten

⌂ Hier abtrennen und einsenden ⌂

Anmeldekarte = verbindliche Anmeldung zu:

Fortbildung: 2. TOGU Workshop Tag

Familienname / Vorname:		
Straße / Hausnr.:		
PLZ:	Ort:	Telefon:
Geburtsdatum:		Organisation:
Email: (unbedingt notwendig!)		

Persönliche Unterschrift

Mit meiner persönlichen Unterschrift bestätige ich, dass ich die hier angeführten Teilnahmevoraussetzungen und Zahlungsbedingungen und die allgemeinen Teilnahmebedingungen an Aus- und Fortbildungen des ASKÖ Salzburg gelesen und verstanden habe und voll inhaltlich anerkenne.

* Mit „ASKÖ interne TeilnehmerInnen“ sind FunktionäreInnen, MitarbeiterInnen, aus **ASKÖ Sbg.- Vereinen, Pensionistenverband Sbg. – Ortsgruppen, Naturfreunde Sbg. – Ortsgruppen** gemeint